

FC. Cantera 予定表 2018年 10月(10月2日現在)

日	曜	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	Skillup School
1	月							
2	火	練習	練習	練習	練習	練習	練習	
				駅伝練習(海上グラウンド) 19:15~20:00				
3	水							
4	木							
5	金	練習	練習	練習	練習	練習	練習	スキルアップ
6	土	練習	練習	練習	練習	練習	練習	
7	日			お休み	県リーグ戦⑤			
8	月	スポーツで元気いっぱい!親子体験イベント サッカー教室 総合体育館 9:30~12:00(参加自由)						
9	火	練習	練習	練習	練習	練習	練習	
				駅伝練習(海上グラウンド) 19:15~20:00				
10	水							
11	木							
12	金	練習	練習	練習	練習	練習	練習	スキルアップ
13	土	チャレンジリーグ(鶴沢小学校)			練習	練習	練習	
14	日			練習	練習	練習	練習	
15	月							
16	火	練習	練習	練習	練習	練習	練習	
				駅伝練習(海上グラウンド) 19:15~20:00				
17	水							
18	木							
19	金	練習	練習	練習	練習	お休み 夜出発		スキルアップ
20	土	練習	練習	練習	練習	静岡遠征		
21	日	練習試合(予定)		練習	練習	練習	練習	
22	月							
23	火	練習	練習	練習	練習	練習	練習	
				駅伝練習(海上グラウンド) 19:15~20:00				
24	水							
25	木							
26	金	練習	練習	お休み 夜出発		練習	練習	スキルアップ
27	土	練習	練習	長野遠征(千曲市長杯)		練習	練習	
28	日			長野遠征(千曲市長杯)		お休み		
29	月							
30	火	練習	練習	練習	練習	練習	練習	
				駅伝練習(海上グラウンド) 19:15~20:00				
31	水							

【旭市民駅伝大会】

スポーツアカデミーとして、毎年参加しています市民駅伝大会に向けて長距離走の練習を開始いたします。サッカーの走力にもつながってきますので、市民以外の方も是非ご参加ください。(申込不要)  
 ○駅伝練習 毎週火曜日 海上グラウンド \*通常練習後引き続き行います。  
 ○駅伝大会 12月16日(日) 東総運動場  
 ○エントリー(市民限定): 3年4年1チーム 5年6年1チーム  
 \*5年6年・・12/16にJFAサッカー1回戦の場合は大会を優先する。

○10月14日(日)  
 県リーグ戦(予備日)  
 ○11月11日(日)  
 チャレンジリーグ(1年~3年)  
 ○11月17日(土)・18日(日)1泊2日  
 境町遠征(5年・6年)  
 ○12月1日(土)  
 つばき杯(3年4年 東総運動場)

--